

GOOD SLEEP (グッスリ) FORUM

—睡眠を変え、パフォーマンスを変え、生活、人生を変える—

市民
公開
講座

1月12日(金) 18:30~20:00

会場:かでの2.7「かでのアスピックホール」

開催形式:ハイブリッド開催

*詳細は裏面をご参照ください

学生やお子様で未来のアスリートを目指したい
仕事や家庭で忙しく、日々の眠りに不安がある
その他、パフォーマンスをあげたい全ての皆様へ

入場無料!!
申込み受付中
(先着定員〆切)

*空席があれば当日参加も可能



ご挨拶

山崎 誠治 先生

札幌東徳洲会病院 病院長

WELCOME!!



総合司会

多田 萌加 さん

タレント

18:30~19:15

特別講演セッション

18:30~18:45

18:45~19:15

「睡眠と地域連携」

「アスリートの
コンディショニングと睡眠」

特別講師

後平 泰信 先生

札幌東徳洲会病院
循環器内科部長
睡眠・無呼吸・遠隔医療センター長



特別講師

白濱 龍太郎 先生

医療法人RESM 理事長
日本オリンピック委員会 強化スタッフ
日本睡眠学会 評議員



19:15~20:00

特別講演&パネルディスカッション

トップアスリートの睡眠—WBC、冬季オリンピックの夜—

スペシャルゲスト

鶴岡 慎也 さん

元北海道日本ハムファイターズ
野球解説者



スペシャルゲスト

原田 雅彦 さん

元スキージャンプ日本代表
雪印メグミルクスキー部
アドバイザー



現地参加

会場 かでの2・7 かでのアスピックホール

WEB参加

URL <https://x.gd/bdoWK>

地図

札幌市中央区北2条7丁目
道民活動センタービル



アドレス

WEB参加はこちらから!!



上記URLまたは二次元コードからお入りください。視聴登録画面から簡単に申し込みが出来ます。



※ 会場設営の都合、事前申し込みにご協力をお願い出来れば幸いです。

☆ 申込方法 ☆ ① FAXで今すぐ申し込み (現地参加はこちら)

FAX: 011-806-0034

※FAX番号および送信面をお間違いないよう、ご確認ください。



① 代表者名 (_____)
② 参加人数 (_____) 名

☆ 申込方法 ☆ ② 携帯やPCから今すぐ申し込み (現地参加はこちら)

(こちらからログインください)

<https://x.gd/hCgxj>



GOOD SLEEP (グッスリ) FORUM

～睡眠を変え、パフォーマンスを変え、生活、人生を変える～

開催日: 2024年1月12日(金) 18:30～20:00
開催地: かでの2・7かでのアスピックホール
札幌市中央区北2条西7丁目
道民活動センタービル
お問い合わせ: グッスリ・フォーラム事務局

ご参加人数*

選択

メールアドレス*

回答を入力

グッスリ・フォーラム事務局では、お客様の個人情報は、当事務局への信頼のもとお客様が自らの意志により特定の目的での利用のために事務局に委託したものであり、その情報を安全に管理し、お客様の意思を尊重して利用する事は重要であると認識しております。こうした認識のもと、以下の個人情報の取り扱いに関するポリシーを定め、お客様からお預かりした個人情報の適切な取り扱いに取り組んでまいります。

《グッスリ・フォーラム事務局窓口》 フランスベッド株式会社札幌営業所内 担当者宛 TEL.011-806-0021

本講演会の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の無断での複製、転載、改変その他の二次利用はお控えください。